

- 14.00 Apertura del corso.  
Registrazione dei partecipanti e consegna del materiale didattico. Confronto fra gli allievi: esperienze cliniche trattate con DLM. Linfa e linfedema: meccanismi fisiologici di formazione e trasporto, leggi della dinamica dei fluidi, anatomia del sistema linfatico. Patologia del sistema linfatico. Linfedemi primari e secondari. Chirurgia oncologica e ricostruttiva.  
Quando il trattamento riabilitativo non ha successo: accenno all'autotrapianto linfonodale.
- 17.00 Classificazione del linfedema, utilizzo dell' ICF, strumenti di misurazione diretta e indiretta. Calcolo volumetrico del linfedema. Come redigere una relazione: trattamento riabilitativo del linfedema.
- 18.00 Chiusura prima giornata

SABATO 9/05

ore 9.00 – 18.00

- 9.00 Il trattamento combinato del linfedema: DLM, bendaggio e chinesiterapia decongestiva. Il bendaggio linfologico: metodi e materiali, tecniche a confronto. Revisione della letteratura. Casi clinici trattati con DLM e bendaggio multistrato, quando e quale tipo di bende utilizzare, valutazione dei risultati. Chinesiterapia decongestiva per linfedema di arto superiore e arto inferiore. Presentazione dell'opuscolo di prevenzione per linfedema di arto superiore.
- 11.00 Dimostrazione e pratica della tecnica di bendaggio compressivo multistrato dell'arto superiore: (ripasso).
- 13.00 Intervallo pranzo.
- 14.00 Dimostrazione e pratica della tecnica di bendaggio compressivo multistrato dell'arto inferiore (ripasso).
- 18.00 Chiusura seconda giornata.

DOMENICA 10/05

ore 9.00 – 18.00

- 9.00 Taping - Nascita e caratteristiche del tape. Principi e tecniche di applicazione per patologie del sistema muscolo scheletrico e vascolare, effetti.
- 10.00 Quando e come il taping nel linfedema? Taping e sistema circolatorio linfatico. Efficacia nel trattamento del linfedema. Casi clinici, esperienze a confronto: taping per il trattamento del linfedema di arto superiore, sieroma della mammella post-quadranctomia, edemi dopo interventi di chirurgia ortopedica, linfedema primitivo e secondario di arto inferiore, etc.
- 11.00 Dimostrazione e pratica taping per linfedema di arto superiore: combinazione delle tecniche in relazione alla patologia.
- 13.00 Intervallo pranzo
- 14.00 Dimostrazione e pratica taping per linfedema di arto inferiore: combinazione delle tecniche in relazione alla patologia.
- 16.00 Taping e/o bendaggio compressivo? Tecniche a confronto, valutazione dell'efficacia e discussione.  
Ripasso del Metodo di DLM secondo le esigenze degli allievi.
- 18.00 Chiusura lavori

## IL DRENAGGIO LINFATICO MANUALE

Nel 1936 dopo anni di studi teorici e sperimentali nasce in Francia - ad opera del dr. Vodder - la tecnica del Drenaggio Linfatico Manuale.

Il massaggio classico non ha effetto di drenaggio. Il movimento del drenaggio linfatico invece sposta il carico idrico interstiziale e produce una distensione dei tessuti con effetto calmante.

Si ottiene una rigenerazione completa e immediata e una riduzione duratura dell'edema. La tecnica, esclusivamente manuale, utilizzata per il trattamento di svariate patologie è giunta in Italia nel 1974 ad opera del dr. Vodder stesso.

Nel 1983 l'incarico della diffusione e dell'insegnamento in Italia del D.L.M. è stato affidato dal dr. Vodder alla dottoressa Giardini, medico chirurgo, specialista in medicina interna, che ha contribuito all'applicazione del D.L.M. in campo ospedaliero nell'ambito fisiatrico e riabilitativo.

I successi determinati da questo tipo di trattamento sono ampiamente documentati nei lavori che si trovano presso l'archivio A.I.D.M.O.V..

### I corsi sono aperti a:

FISIOTERAPISTI e MASSOFISIOTERAPISTI

Il corso è in fase di accreditamento ECM per Fisioterapisti.

La quota di iscrizione comprende:

- Coffee break
- attestati di partecipazione
- due libri di testo
- 6 dispense
- materiale per il bendaggio linfologico e tape per linfedema
- dvd sul bendaggio multistrato

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

online: [www.materia1a.it](http://www.materia1a.it) - sezione eventi

Inviare la copia del bonifico tramite:

- fax al numero 0363.1920301
- e-Mail all'indirizzo: [segreteria@materia1a.it](mailto:segreteria@materia1a.it)

Costo totale del corso: € 2.400,00 + IVA 22%

Per chi si iscrive entro e non oltre il 31/07/2014 le quote sono scontate a € 2.200,00 + IVA 22% (farà fede data valuta bonifico bancario).

### PAGAMENTO

Acconto: € 500,00 + IVA 22% all'atto dell'iscrizione, con bonifico bancario sul codice IBAN: IT 53 A 05428 11101 000000008533 c/c intestato a MATERIA PRIMA SRL si prega di indicare nella causale del bonifico la seguente dicitura:

"NOME + COGNOME - CORSO AIDMOV VERCELLI 2014-15"

Saldo: € 1.700,00 / 1.900,00 + IVA 22% entro non oltre il primo giorno del corso (Base 1) con bonifico bancario sul medesimo IBAN.

Possibilità di rateizzazione, per informazioni contattare direttamente la segreteria organizzativa.

### PENALITÀ

Per le rinunce che perverranno entro il 31 AGOSTO 2014 è previsto un rimborso pari al 70% (netto IVA) della quota d'iscrizione per spese organizzative. Le cancellazioni successive a tale data non daranno diritto ad alcun rimborso.

### NOTE

Al termine del corso e per un periodo massimo di un anno gli allievi dovranno preparare una tesi concernente un caso trattato. La discussione della tesi è prevista in date successive al corso che verranno comunicate durante l'ultimo seminario.

Solo dopo aver presentato la tesi verrà conseguito il diploma di specializzazione AIDMOV a validità internazionale.

**LE ISCRIZIONI SONO A NUMERO CHIUSO PER UN MASSIMO DI 30 PARTECIPANTI.**

Materiale a cura del partecipante: tuta da ginnastica o divisa da lavoro, calzini da palestra, coperta.

### PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:



MATERIA PRIMA S.R.L.  
Via Martiri di Cefalonia, 6 | 24121 Bergamo  
t. +39 0363 1848776  
f. +39 0363 1920301  
[segreteria@materia1a.it](mailto:segreteria@materia1a.it)  
[www.materia1a.it](http://www.materia1a.it)



A.I.D.M.O.V.®  
SEZIONE ITALIANA

ASSOCIAZIONE INTERNAZIONALE  
DEL DRENAGGIO LINFATICO MANUALE  
"ORIGINALMETHODE" – Dr. E. Vodder  
Dr.ssa Denisa GIARDINI

## CORSO PERMANENTE AIDMOV DI DRENAGGIO LINFATICO MANUALE "ORIGINALMETHODE"

Dr. Emil Vodder

Il corso completo di formazione  
è costituito da 6 seminari:

BASE 1 | 24, 25, 26 OTTOBRE 2014

BASE 2 | 21, 22, 23 NOVEMBRE 2014

TERAPIA 1 | 23, 24, 25 GENNAIO 2015

TERAPIA 2 | 27, 28 FEBBRAIO, 1 MARZO 2015

TERAPIA 3 | 20, 21, 22 MARZO 2015

TERAPIA 4 | 8, 9, 10 MAGGIO 2015

Direttore del corso

**Dr.ssa Denisa GIARDINI**

Presidente Internazionale A.I.D.M.O.V.

Docente Italiana e Internazionale A.I.D.M.O.V.

Relatori

**D. Giardini, P. Contu,**

**P. Demichelis, D. Pentassuglia**

Sede del corso

**OSPEDALE S. ANDREA - VERCELLI**

# PROGRAMMA

## 1° SEMINARIO | Base 1 24, 25, 26 OTTOBRE 2014

**VENERDÌ 24/10** ore 14.00 – 18.00

**14.00** Apertura del corso.  
Registrazione iscritti e consegna materiale didattico.  
Introduzione, cenni storici sulla scoperta del sistema circolatorio linfatico. Anatomia normale macroscopica e microscopica del sistema linfatico. Microcircolo. La linfa: origine, composizione. Fisiologia del sistema linfatico. Indicazioni e controindicazioni del DLM e ple applicazioni sul tessuto sano. Trattamento degli acufeni.

**17.00** I movimenti di base del DLM. Il DLM del collo: indicazioni e generalità. Dimostrazione di trattamento.  
Pratica del DLM sulle catene linfonodali del collo.

**18.00** Chiusura prima giornata

**SABATO 25/10** ore 9.00 – 18.00

**9.00** Anatomia del sistema linfatico: arto inferiore.  
Il trattamento dell'arto inferiore: indicazioni, generalità. Presentazione di casi clinici.

**10.00** Il DLM dell'arto inferiore: descrizione e dimostrazione delle manualità su tessuto sano.  
Pratica del DLM sull'arto inferiore.

**13.00** Intervallo pranzo.

**14.00** Il trattamento del viso: indicazioni, generalità. Presentazione di casi clinici.  
Il DLM del viso: descrizione e dimostrazione delle manualità. Pratica del DLM sul viso.

**17.00** Ripasso delle manualità svolte.

**18.00** Chiusura seconda giornata.

**DOMENICA 26/10** ore 9.00 – 18.00

**9.00** Anatomia del sistema linfatico: arto superiore.  
Il trattamento dell'arto superiore: indicazioni, generalità. Presentazione di casi clinici.

**10.00** Il DLM dell'arto superiore: descrizione e dimostrazione delle manualità su tessuto sano.  
Pratica del DLM sull'arto superiore.

**13.00** Intervallo pranzo.

**14.00** Ripasso delle manualità svolte.

**18.00** Chiusura lavori - Base 1.

## 2° SEMINARIO | Base 2 21, 22, 23 NOVEMBRE 2014

**VENERDÌ 21/11** ore 14.00 – 18.00

**14.00** Ripasso e verifica delle manualità apprese nel seminario precedente.

**15.30** Anatomia del sistema linfatico: dorso e torace.  
Il trattamento della regione dorsale: descrizione e dimostrazione delle manualità

**16.30** Pratica del trattamento della regione dorsale.

**18.00** Chiusura prima giornata.

**SABATO 22/11** ore 9.00 – 18.00

**9.00** Trattamento della regione toracica e descrizione delle manualità. Dimostrazione di trattamento.

**10.00** Pratica del DLM sul torace

**13.00** Intervallo pranzo.

**14.00** Il trattamento della regione lombare e glutea: descrizione e dimostrazione delle manualità.

**15.00** Pratica del trattamento della regione lombare e glutea.

**18.00** Chiusura seconda giornata.

**DOMENICA 23/11** ore 9.00 – 18.00

**9.00** Trattamento dell'addome: indicazioni e controindicazioni. Descrizione delle manovre e dimostrazione del trattamento.

**10.00** Pratica del DLM sull'addome.

**13.00** Intervallo pranzo.

**14.00** Il trattamento della regione nucale: descrizione e dimostrazione delle manualità.

**14.30** Pratica del trattamento della regione nucale.

**16.00** Ripasso delle manualità svolte.

**18.00** Chiusura lavori - Base 2.

## 3° SEMINARIO | Terapia 1 23, 24, 25 GENNAIO 2015

**VENERDÌ 23/01** ore 14.00 – 18.00

**14.00** La spalla: anatomia e riabilitazione. Indicazioni nel trattamento pre/post-operatorio. Presentazione di casi clinici.

**15.00** Dimostrazione del trattamento con DLM della spalla

**16.00** Pratica del DLM sulla spalla.

**18.00** Chiusura prima giornata.

**SABATO 24/01** ore 9.00 – 18.00

**9.00** La coxartrosi: fisiopatologia e chirurgia. Indicazioni nel trattamento pre/post-operatorio. Presentazione di casi clinici.

**10.00** Dimostrazione e pratica del DLM in paziente non chirurgico.

**13.00** Intervallo pranzo.

**14.00** Dimostrazione manualità di trattamento con DLM nel paziente con protesi d'anca.

**15.00** Pratica del trattamento del paziente protesizzato.

**18.00** Chiusura seconda giornata.

**DOMENICA 25/01** ore 9.00 – 18.00

**9.00** Trattamento del cavo orale: indicazioni e controindicazioni. Descrizione e dimostrazione del trattamento.

**10.00** Pratica del trattamento del cavo orale.

**11.00** Trattamento degli svuotamenti laterocercicali. Indicazioni, controindicazioni, dimostrazione pratica

**12.00** Misurazione centimetrica degli arti, pratica e valutazione dei dati

**13.00** Intervallo pranzo.

**14.00** Ripasso della manualità svolte e discussione di casi clinici.

**18.00** Chiusura lavori - Terapia 1.

## 4° SEMINARIO | Terapia 2 27, 28 FEBBRAIO, 1 MARZO 2015

**VENERDÌ 27/02** ore 14.00 – 18.00

**14.00** Il linfedema: definizione ed eziopatogenesi. Diagnosi differenziale tra linfedema benigno e maligno. Norme comportamentali per i pz affetti da linfedema. Autotrapianto linfonodale.

**16.00** Chirurgia della mammella e procedura terapeutica per il linfedema post-chirurgico. Presentazione casi clinici e discussione

**18.00** Chiusura prima giornata.

**SABATO 28/02** ore 9.00 – 18.00

**9.00** Il linfedema: stato dell'arte riabilitativa e prospettive future. Microchirurgia: l'intervento di autotrapianto linfonodale.

**11.00** Trattamento del linfedema dell'arto superiore. Dimostrazione manualità in svuotamento ascellare monolaterale. Pratica del trattamento di DLM nel linfedema dell'arto superiore.

**13.00** Intervallo pranzo.

**14.00** Dimostrazione trattamento di linfedema arto superiore in pz con svuotamento ascellare bilaterale.

**15.00** Pratica del trattamento con DLM in svuotamento ascellare bilaterale

**18.00** Chiusura seconda giornata.

**DOMENICA 1/03** ore 9.00 – 18.00

**9.00** Linfedema secondario arto inferiore. Generalità e dimostrazione del trattamento con DLM.

**11.00** Pratica del trattamento con DLM nel linfedema dell'arto inferiore

**13.00** Intervallo pranzo.

**14.00** Ripasso delle manualità svolte e discussione di casi clinici.

**18.00** Chiusura lavori - Terapia 2.

## 5° SEMINARIO | Terapia 3 20, 21, 22 MARZO 2015

**VENERDÌ 20/03** ore 14.00 – 18.00

**14.00** Bendaggio linfologico multistrato. Teoria e utilità del bendaggio. Presentazione e descrizione del materiale per bendaggio compressivo. Tutori elastici per la terapia di mantenimento. Varietà modelli e compressione. Uso e manutenzione da parte dei pz.

**16.00** Verifica e ripasso manualità di trattamento del linfedema arto superiore.

**18.00** Chiusura prima giornata.

**SABATO 21/03** ore 9.00 – 18.00

**9.00** Bendaggio arto superiore: dimostrazione e pratica.

**12.00** Ripasso manualità di trattamento nel linfedema arto inferiore

**13.00** Intervallo pranzo.

**14.00** Bendaggio arto inferiore: dimostrazione e pratica

**18.00** Chiusura seconda giornata.

**DOMENICA 22/03** ore 9.00 – 18.00

**9.00** Indicazioni per il lavoro di tesi

**11.00** Ripasso delle tecniche di bendaggio arto superiore ed inferiore

**13.00** Intervallo pranzo.

**14.00** Discussione e confronto di casi clinici.

**18.00** Chiusura lavori - Terapia 3.